



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ



МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

1. Запись на консультацию к хирургу

Итак, Вы решились на пластическую операцию. С чего начать? Прежде всего, Вам необходимо проконсультироваться у хирурга Института красоты СПИКА. Записаться на консультацию можно по телефону + 7 (812) 403-02-01 (через администратора), через интернет www.spika.clinic или электронную почту call@edmed.ru.

ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ НА КОНСУЛЬТАЦИИ?

На консультации Вы с доктором придёте к пониманию желаемого результата после пластической операции, обсудите интересующие вопросы, получите информацию о вмешательстве, а также о стоимости операции и условиях ее проведения: наркоз или местная анестезия, амбулаторное лечение или госпитализация, и т.д.

2. Запись на операцию

Записаться на операцию можно сразу после консультации или сделать это через некоторое время, связавшись с администратором по телефону. Время операции в момент ее назначения является ориентировочным и точно подтверждается накануне операции. Вам позвонит администратор с 18 часов до 20 часов.

После записи на операцию в течение 10 дней Вы должны внести предоплату в размере 10 000 рублей (лично в клинике, через сайт, через банк). Отсутствие предоплаты может расцениваться Клиникой как неподтверждение Ваших намерений и влечет за собой возможность отмены операции. В случае отмены операции по инициативе пациента менее, чем за 10 дней до операции, данная сумма может быть удержана Клиникой. При повторной записи на операцию Вам необходимо будет вновь внести предоплату в размере 10 000 рублей, однако при полной оплате операции сумма обеих предоплат будет учтена.

За 14 дней до назначенной даты операции необходимо сдать анализы, а также пройти обследование у рекомендованных Вам специалистов (подробная информация в памятке "Обследование перед операцией"). Не позднее среды недели, предшествующей неделе Вашей операции, анализы должны поступить в Институт красоты СПИКА. Результаты анализов можно отправить в Клинику следующими способами: по электронной почте obsled@edmed.ru или передать непосредственно администраторам клиники. В среду недели, предшествующей неделе Вашей операции, в интервале с 16:00 до 20:00, с Вами свяжется администратор Клиники. В случае, если администратор не смог до Вас дозвониться, просим Вас самостоятельно позвонить в Клинику по телефону +7 (812) 403-02-01 до 21:00 этого дня.

- **Отсутствие анализов в назначенный срок и отсутствие связи с Вами в среду при контрольном созвоне, расценивается Клиникой как отказ от Ваших намерений и влечет за собой возможную отмену операции.**

Накануне операции с 18 часов до 20 часов администратор свяжется с Вами, чтобы уточнить время поступления на операцию.

3. Рекомендации пациентам

Накануне назначенной даты операции с Вами свяжется администратор и сообщит, когда Вы должны приехать в Клинику. Указанное время отличается от времени начала операции, так что нет необходимости приезжать раньше. Если накануне операции произошли какие-либо изменения в состоянии здоровья (насморк, простуда и др.), сообщите это администратору клиники. Операция может быть отменена в первые 3-5 дней менструального цикла.

Операции проводятся натощак. Последний прием пищи перед операцией должен быть не позднее, чем за 8 часов до вмешательства, а прием жидкости не позднее, чем за 6 часов. Нельзя жевать жевательную резинку за 3 часа до операции.

Операция проводится в день поступления, на следующий день делается перевязка, удаляются дренажи, меняется повязка – и обычно пациент выписывается домой. Таким образом, в большинстве случаев длительность пребывания пациента в палате составляет примерно сутки. В некоторых случаях, по решению доктора, госпитализация продолжается два-три дня (при комбинации нескольких операций или при проведении расширенных вмешательств).

При поступлении в Клинику Вам необходимо иметь при себе паспорт, а также оригиналы анализов, если они не были предоставлены ранее. В период пребывания в Клинике пациенты обеспечиваются всем необходимым. В одноместной палате есть: халат, тапочки, средства личной гигиены. Работает бесплатный Wi-Fi. Если Вы хотите взять свою одежду, позаботьтесь, чтобы она была удобна. Настоятельно рекомендуем брать вещи, которые не надо надевать через голову. Не рекомендуем использовать домашние тапочки на каблуках. В Клинике организовано специальное диетическое питание, поэтому продукты с собой брать не нужно.

Посещение пациента после операции возможно после окончательного пробуждения от наркоза, но не ранее, чем через два часа после завершения операции. Установленное время посещения клиники – с 10:00 до 20:00. Ваши родственники могут позвонить по телефону +7 (812) 403-02-01, чтобы узнать об окончании Вашей операции.

После выписки пациент, в подавляющем большинстве случаев, хорошо себя чувствует и не нуждается в посторонней помощи. Начиная с 3-4 суток возможен выход на работу в случаях, когда это не связано с тяжелым физическим трудом. От двух недель до одного месяца (в зависимости от операции) после хирургического вмешательства полностью исключаются тяжелые физические нагрузки, особенно наклоны и поднятия тяжестей. На протяжении месяца – нельзя посещать парилку, сауну, фитнес-центры, долго находиться в воде, в бассейне, ванне. Под душем можно мыться целиком после снятия повязок, а до того – не смачивая прооперированные участки.

4. Информация для иногородних пациентов

После записи на операцию в Институт Красоты СПИКА, спланируйте свой приезд в г. Санкт-Петербург накануне назначенной операции, либо отдельно согласовав этот вопрос с администраторами Клиники.

Просим Вас с пониманием отнестись к данному правилу, которое обусловлено необходимостью планирования операционного расписания.

5. Противопоказания к операции

От пластической операции следует отказаться, если:

- есть противопоказания к проведению любой операции, серьезные соматические заболевания сердца, почек, печени и других органов;
- анализы перед операцией свидетельствуют о том, что ее проводить нецелесообразно;
- операции не проводятся в период менструального кровотечения. При планировании операции рекомендуем Вам заранее просчитывать цикл;
- Вы беременны. Беременность и пластические операции несовместимы ни при каких условиях;
- в период лактации операции нежелательны, так как после них в течение 5-7 дней необходим прием профилактических антибиотиков, чтобы не возник воспалительный процесс, а это может повредить ребенку.

6. Реабилитация после операции

Цель реабилитационных процедур – уменьшить болезненность, сократить сроки восстановления организма после пластических операций, помочь быстрее вернуться к привычному образу жизни, а также закрепить результат пластической операции. Направление на реабилитационные процедуры назначает пластический хирург (относится к определенным видам вмешательств) и выдается при выписке из стационара.

Реабилитация проводится врачами-косметологами клиник медицинской косметологии Института Красоты СПИКА.

По всем возникающим у Вас вопросам, Вы можете связаться с администраторами клиники по телефону +7 (812) 403-02-01 либо по электронной почте call@edmed.ru.



г. Санкт-Петербург, Пироговская наб., д. 5/2

+ 7 (812) 403-02-01

www.spika.clinic